

undefined - jeudi 26 mai 2022

Métropole du Grand Besançon

SAINT-VIT

Des changements apportés dans les activités de l'AEP



Gaétan et les enfants avant une séance d'improvisation. Photo ER

L'Association d'Éducation Populaire, une des plus anciennes associations de la commune, a apporté quelques changements dans ses activités ces derniers mois. De quoi attirer de nouvelles personnes, elle qui a perdu une trentaine d'inscriptions à cause de la pandémie de coronavirus ?

L'AEP (Association d'Éducation Populaire) est une des plus anciennes associations de Saint-Vit. Elle a été créée en 1968, ce qui représente 54 ans. Quelques changements ont été apportés dans les activités, mais elles sont toujours aussi nombreuses : la country, le yoga, la danse moderne jazz et classique, le fitness ou le théâtre.

Avec la pandémie, l'association a perdu une trentaine d'inscriptions, elle qui compte à ce jour 261 adhérents. Les cours ont eu lieu soit en ligne, dont le site internet est géré par Gérard Wengé, soit sur le compte Facebook, où quelques coachs ont pu diffuser des cours en live et en replay.

• Sens de l'écoute

La présidente, Jeanine Viennet, a profité de cette assemblée générale pour annoncer une bonne continuité dans les activités : « Nous possédons 22 adhérents en country, 53 à la danse dont la section des 4 à 6 ans compte 28 élèves, 53 au yoga, 111 au Fitness. Quant au théâtre, c'est la grande reprise pour cette activité dont le nombre d'adhérents est de 22, avec 17 enfants de 8 à 13 ans et 5 adultes. Les cours sont dispensés par Gaétan, et durent 1 h 30 pour les plus jeunes tous les mercredis. »

Tous ces jeunes futurs comédiens sont ravis de faire des jeux inspirés de l'improvisation théâtrale.

Qu'il s'agisse de créer une histoire, un personnage, ou une émotion, l'improvisation est à la fois un « exercice » et un jeu pour les enfants. « Cela leur permet de développer le sens de l'écoute, ils acceptent le silence, observent et prennent le temps avant de répondre. » Gaétan leur apprend à apprivoiser le risque, à développer la confiance en soi face aux autres ainsi que le respect et la coopération.

Les jeunes en général sont tous très réactifs, ils recherchent des actions originales, la créativité auxquelles se mêlent des échanges en travaillant dans la joie et la bonne humeur. Un spectacle adulte est programmé le 29 juin, en ce qui concerne les enfants, Gaétan l'envisage à l'automne. Le gala de danse aura lieu le 26 juin.

Informations : www.aep-saint-vit.fr