



Chien tête en bas



l'arbre



Le guerrier 1



Le guerrier 2



L'étirement de l'ouest



Le pont



Le cobra



La pose du bateau



La pose de l'arc



La position de l'enfant



Pose de l'angle latérale





Posture de l'arbre



Position assise de yoga



Cobra



Le guerrier 1



Le guerrier 2