

AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2023-2024

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h à 10 h Fitness Body sculpt Lyes		18h à 19 h Fitness abdos -fessiers Antoine	De 10h30 à 20 h Danse classique et Modern'Jazz de 4 ans à ados et adultes. Horaires en fonction des niveaux sont définis en début de saison Anita		9h à 10 h Pilates Muriel
10 à 11 h Fitness Body sculpt Lyes		19h à 20 h Fitness Body sculpt Antoine			10h à 11 h Pilates Muriel
14 à 15 h Fitness Body sculpt Muriel	18h30 à 19h30 Country Brigitte	20h à 21 h Fitness Aéro dance/STEP Antoine		18h à 19 h Body sculpt Anne-Laure	De 10h30 à 12h00 Yoga Eugénie
De 16h45 à 18h15 Yoga Eugénie			Théâtre 14h00 à 17h30 Groupe enfants 8 ans à 13 ans Gaëtan	19h à 20 h Zumba Anne-Laure	
18h30 à 20h Yoga Eugénie				20h à 21 h Pilates – stretching Anne-Laure	

Les prénoms des intervenants sont précisés dans les cases correspondantes aux cours.

COUNTRY		LUNDI
----------------	--	--------------

AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2023-2024

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

	Public	Ensemble des adhérents 18h30 à 19h30
	Horaires	

LIEU : **salle des fêtes** - Cours assurés par Brigitte Bourguignon

Tarifs country : 15€ adhésion et 3 trimestres à 35€ soit 120€ pour la saison.

DANSE	MERCREDI			
	Type de danse	Danse classique	Danse classique	Danse moderne-jazz
	Public	Débutants de 6 et 7 ans	Élèves confirmées	Enfants à partir de 4 ans jusqu'à adultes
	Horaires	Néant	Néant	A partir de 10h30 jusqu'à 20 h
				Les horaires pour chaque catégorie sont définis en début d'année suivant les effectifs de chacune.

LIEU : **Centre d'animation salle de danse à l'étage** – Cours assurés par Anita

Tarifs danse : 15€ adhésion et 3 trimestres à 35€ soit 120€ pour la saison.

YOGA		LUNDI	VENDREDI
	Public	<i>Adultes</i>	<i>Adultes</i>
	Horaires	De 16h45 à 18h15 De 18H30 à 20 H	De 10h30 à 12h00

LIEU : **Centre d'animation salle de danse à l'étage** – Cours assurés par Eugénie Le Moigne

Tarif Yoga : Adhésion de 15€ et 3 trimestres à 49€ soit 162€ pour la saison

	LUNDI	Type de cours/ intervenant	MARDI	Type de cours/ intervenant	JEUDI	Type de cours/ intervenant	VENDREDI	Type de cours/ intervenant
FITNESS Centre d'animation	De 9h à 10h	Body Sculpt avec Lyes	De 18h à 19h	Cuisses abdos fessiers avec Antoine			De 9h à 10 h	Pilates avec Muriel
							De 10 h à 11h	Pilates avec Muriel
	De 10h à 11 h	Body Sculpt avec Lyes	De 19h à 20 h	Bodysculpt avec Antoine	De 18h à 19h	Body Sculpt avec Anne-Laure		
	De 14h à 15 h	Body Sculpt avec Muriel	De 20h à 21 h	Aérodance /STEP avec Antoine	De 19h à 20 h	Zumba avec Anne - Laure		
					De 20h à 21 h	Pilates Streching avec Anne-Laure		

Tarif Fitness : adhésion de 15€ et 3 trimestres à 49€ soit 162€ pour la saison

AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2023-2024

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

Lieu : Centre d'animation 5, rue des sapins salle à l'étage

THEATRE		MERCREDI
	<i>Public</i>	<i>De 8 ans 13 ans</i>
	Horaires jeunes 8 à 13 ans	De 14h00 à 17h30

LIEU : Centre d'animation, salle à l'étage (accès Baby gym) – Cours assurés par Gaëtan

Tarifs théâtre enfants : 15€ adhésion et 3 trimestres à 35€ soit 120€ pour la saison.

Important

Pour tous les paiements par chèque vacances ou coupons sport, il sera demandé 6€ en supplément pour l'année ou 1.50€/ trimestre afin de couvrir les frais engendrés par ce type de paiements pour le fitness et le yoga . Et 1€ par trimestre pour le country, danse et Théâtre.